

Botella de la Calma



Youtube.com/Kefyoga

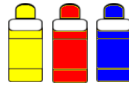


¿Qué necesitarás?

Una botella de agua pequeña con agua hasta la mitad más o menos



colorante de alimentos



pegamento blanco, glicerina o incluso aceite de bebés



Purpurina de colores



Cuentas decorativas



¿Cómo se hace?

Primero debemos quitar el papel a la botella para que se vea totalmente transparente (si es difícil quitarlo, un pañito con alcohol hace milagros)

Luego la llenamos con agua hasta la mitad y agregamos unas gotas de colorante de nuestro color favorito.

Cerramos y mezclamos bien

Abrimos de nuevo y echamos lentamente el espesante elegido (pegamento, glicerina o aceite).

Agregamos la purpurina y las cuentas decorativas. Cerramos, mezclamos fuerte y lo observamos caer.

Opcionalmente podemos decorar la tapa para que se vea más bonita por ejemplo con un pequeño trozo de tela y gomas.



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

