



[Youtube.com/Kefyoga](https://www.youtube.com/Kefyoga)



¡¡¡SOY UN SUPERHEROE!!!

¡¡¡SOY UNA SUPERHEROINA!!!

Todos nosotros tenemos cualidades que nos hacen ser diferentes y especiales. Todos podemos ayudar a que el mundo sea un lugar un poquito mejor.

Piensa 3 cualidades que te describan (no tienen que ser cosas grandiosas, sonreírle a tu vecino o darle la mano al abuelo para cruzar la calle son más que buenas).

¡¡¡Ahora dibújate haciendo una buena acción, y no te olvides de dibujarte la capa de superhéroe/superheroína!!!



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores