

La Caja de las Sonrisas



Youtube.com/Kefyoga



Instrucciones

Vamos a crear una caja llena de papelitos con anécdotas, historias y relatos de momentos que nos hayan hecho felices o nos hayan sacado una sonrisa. Podemos dejar la caja de sonrisas en el aula, e ir la creando poco a poco. Aumentando cada día los papeleitos/sonrisas.

Podemos escribirlo o pintarlo. Lo vamos a doblar en 4 y le pondremos una gran sonrisa. Podemos hacer tantos papelitos como queramos.

**Recorta
para
dibujar o
escribir
tus
recuerdos
felices**



Un tiempo más tarde, todos juntos abriremos la caja de sonrisas para recordar estos bellos momentos.

Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

