

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Sábado Domingo

Diciembre

2021

6
Escucha a tu amigo



20
Respira



14
Alegrate

21
No tomes atajos

28
Juega

8
Descansa

15
Duerme bien

22
Mira afuera



1
Sonríe y respira

2
Ayuda a Mamá



16
Cuenta de tu día



30
Ten calma

3
Juega

10
Juega



24
Ayuda en Casa

31
¡Feliz año nuevo!

4

11

18

25



5

12

19

26

Recursos de Yoga y Mindfulness

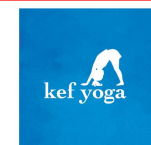
kefyoga.com - formación y recursos para profesores



El árbol que no daba frutas <https://youtu.be/5ubhCd9OcrI>



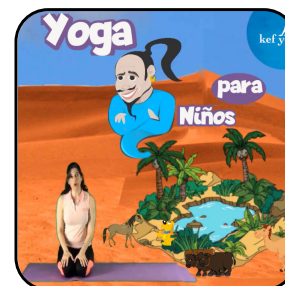
Las Ovejas y El Lobo <https://youtu.be/ttuii1VyYxA>



Caja de las Sonrisas <https://kefyoga.com/caja-sonrisas>



Caballitos de Mar <https://youtu.be/JPUa7WJZuk4>



La joroba de los Camellos <https://youtu.be/134EyTka9Bw>



Juego del calentamiento <https://youtu.be//LLk6lfKPGCU>



La Hormiga Astronauta https://youtu.be/_EaQOnpFBhU

Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

Diciembre 2021