

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

# Junio 2022

1  
Sonríe y respira

2  
Ayuda a Mamá

3  
Juega

4

5

6  
Escucha a tu amigo



8  
Descansa



10  
Juega

11

12



14  
Alegrate

15  
Duerme bien

16  
Cuenta de tu día



18

19

20  
Respira

21  
No tomes atajos

22  
Mira afuera



24  
Ayuda en Casa

25

26



28  
Juega



30  
Ten calma



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores



El árbol que no daba frutas <https://youtu.be/5ubhCd9OcrI>



Las Ovejas y El Lobo <https://youtu.be/ttuii1VyYxA>



Seamos amables <https://kefyoga.com/amables>



Caballitos de Mar <https://youtu.be/JPUa7WJZuk4>



La joroba de los Camellos <https://youtu.be/134EyTka9Bw>



Juego del calentamiento <https://youtu.be//LLk6lfKPGCU>



La Hormiga Astronauta [https://youtu.be/\\_EaQOnpFBhU](https://youtu.be/_EaQOnpFBhU)

## Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

# Junio 2022