



Aprendiendo de Star Wars: "Tu foco determina tu realidad"

Elige mirar lo bueno en ti...

...Elige mirar lo bueno en otros

Reflexiona y escribe o dibuja

Tres cosas buenas que hayas
hecho este verano

Tres cualidades positivas de un
amigo o compañero de clase



[Youtube.com/Kefyoga](https://www.youtube.com/Kefyoga)



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

