

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo



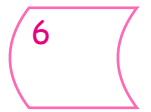
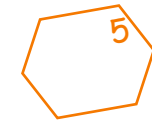
2022

1
Sonríe y
respira



3
Descansa

4
Mira
afuera

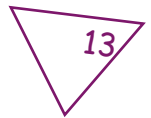


8
Escucha
al amigo

9
Ayuda a
Mamá



11
Ten
calma

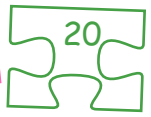


14
Alégrate



16
No tomes
atajos

17
Respira



21
Duerme
Bien

22
Celebra



24
Cuenta
de tu día

25
Juega



29
Ayuda a
Papá

30
Sonríe y
respira

Recursos de Yoga y Mindfulness
kefyoga.com - formación y recursos para profesores

Noviembre



Aquí y Ahora

<https://www.kefyoga.com/aquiyahora>



Halloween Yoga

<https://youtu.be/fXPOk01NE-I>



Supreheroes

<https://youtu.be/QaRhGphNcdo>



Pajarito Claudio

<https://youtu.be/yLaDjxfTPX4>



Aventuras en el Agua

<https://youtu.be/DOE5Iv0vBxc>



La Trompa de los Elefantes

https://youtu.be/5PnL_w-k6yk



Juguemos a respirar

<https://youtu.be/WQDYPUYI9F4>

Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

Noviembre 2022