



Caleidoscopio



Youtube.com/Kefyoga



¿Qué necesitarás?

 Rollo de papel de cocina

 Cartulina o cartón que se pueda doblar

 Papel aluminio

 Pegamento

 Purpurina de colores

 Lentejuelas

 Papel de seda.

 Cinta adhesiva

 Marcadores y colores

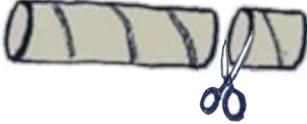
 Lamina de acetato

 Cartulina negra

 Tijeras

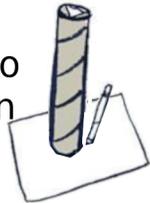
¿Cómo se hace?

Corta un pequeño trozo del rollo de papel



Con ayuda del profe o de tus padres dibuja un círculo de acetato del tamaño de la base del tubo de cartón y recortalo.

Pega purpurina, lentejuelas y formas de papel de colores en el círculo.



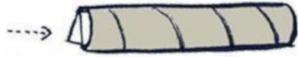
Une el círculo al trozo pequeño de rollo de papel con cinta adhesiva.



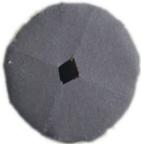
Forra tu carton con papel aluminio y doblalo en 3 para formar un triángulo alargado con el aluminio mirando hacia adentro.



Introduce el triángulo dentro del rollo de papel.



Pega una cartulina negra con un pequeño agujerito de un lado del tubo, para mirar por allí.



Coloca el trozo pequeño del rollo del otro lado



Decora tu caleidoscopio



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

