

Lunes

Junio

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

2023

5
Escucha a
tu amigo



19
Respira



13
Juega

20
Mira
afuera

27
Juega

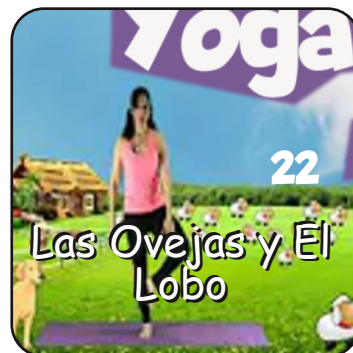
7
Descansa

14
Alegrate

21
Cuenta
de tu día



15
Duerme
bien



29
No tomes
atajos

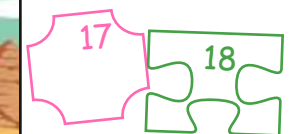
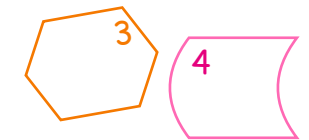
2
Ayuda a
Mamá

9
Juega



23
Ayuda en
Casa

30
Ten
calma



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores



Perro Guardián y Buho Sabio

Perro guardián y Búho sabio <https://kefyoga.com/perroybuho>



Las Ovejas y El Lobo

<https://youtu.be/ttuii1VyxA>



Saludo al sol

<https://youtu.be/hejVWjxMTWk>



Caballitos de Mar

Caballitos de Mar <https://youtu.be/JPUa7WJZuk4>



Deditos que Perdonan

Deditos que perdonan

<https://www.kefyoga.com/deditos/>



Juego del calentamiento

Juego del calentamiento <https://youtu.be//LLk6lfKPGCU>



La Hormiga Astronauta

La Hormiga Astronauta

https://youtu.be/_EaQOnpFBhU



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

Junio 2023