



CARTA AL FUTURO



Youtube.com/Kefyoga



Querido Yo del Futuro,

Tengo _____ años hoy, que es
(fecha) _____

Soy muy bueno en:

Dibuja o escribe tres cosas, por ejemplo,
Fútbol, bailar, ayudar a los demás o ¡lo que se
te ocurra!

Me encanta _____

En seis meses seguro voy a _____

Y también _____

Voy a recordar siempre ser yo mismo y me doy
este consejo para que no se me olvide _____

Con amor y compasión,

_____ Firma con tu nombre

Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

