

Lunes



2023



14
Alégrate

21
Duerme Bien



Martes

1
Sonríe y respira

8
Escucha al amigo



22
Celebra

29
Ayuda a Papá

Miércoles



9
Ayuda a Mamá

16
No tomes atajos



30
Mira afuera

Jueves

3
Descansa



17
Respira

24
Cuenta de tu día

31
Sonríe y comparte

Viernes

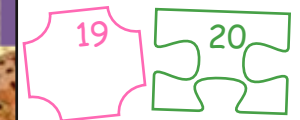
4
Sonríe y Respira

11
Ten calma

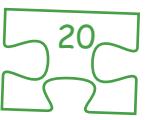
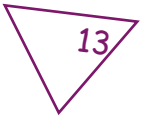
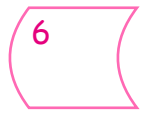


25
Juega

Sábado



Domingo



Recursos de Yoga y Mindfulness

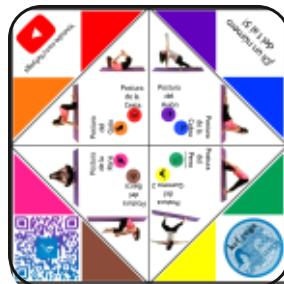
kefyoga.com - formación y recursos para profesores

Agosto



Aquí y Ahora

<https://www.kefyoga.com/aquiyahora>



Comecocos Yoga

<https://comecocosyoga.kefyoga.com/>



Supreheroes

Supreheroes
<https://youtu.be/QaRhGphNcdo>



Pajarito Claudio

<https://youtu.be/yLaDjxfTPX4>



Aventuras en el Agua

<https://youtu.be/DOE5Iv0vBxc>



La Trompa de los Elefantes

https://youtu.be/5PnL_w-k6yk



Juguemos a respirar

<https://youtu.be/WQDYPUYI9F4>



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

Agosto 2023