

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

3
Sonrie y
respira

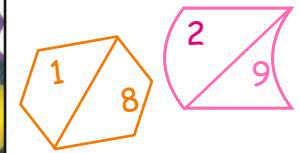


10
Ayuda a
Mamá

11
Mira
afuera



6
Juega



17
Alegrate



19
No tomes
atajos

13
Escucha al
amigo

14
Ten
calma



25
Ayuda en
Casa



20
Respira



31
Ten
calma

27
Cuenta
de tu día

28
Juega



Julio 2023



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores



Pajarito Claudio

<https://www.youtube.com/watch?v=yLaDjxfTPX4>



Canción La Estrella

<https://youtu.be/rnTB1dZ7usQ>



Supreheroes

<https://youtu.be/QaRhGphNcdo>



La Naturaleza y nuestras Emociones

<https://kefyoga.com/naturaleza>



Tu foco determina tu realidad
<https://kefyoga.com/foco>



Mariposa Azul

<https://youtu.be/A2EEO1IOEH8>



Harry Potter

<https://youtu.be/vzk4EyPiaeE>

Recursos de Yoga y Mindfulness

Abril 2023

kefyoga.com - formación y recursos para profesores