

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

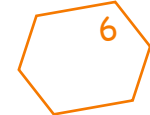
Domingo

1
Sonríe y
respira

2
Mira
afuera



4
Descansa



8
Escucha
al amigo



10
Ayuda a
Mamá

11
Ten
calma

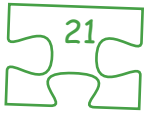
12
Juega



16
Juega

17
No tomes
atajos

18
Alegrate



22
Respira

23
Duerme
bien

24
Cuenta
de tu día



26
Ayuda en
Casa

27



29
Alegrate



31
¡Celebra!

Recursos de Yoga y Mindfulness
kefyoga.com - formación y recursos para profesores
¡Feliz Año Nuevo! 2025 Diciembre



El pollo Pepe

<https://youtu.be/sRA3po8uicY>



Misterio en Egipto

https://youtu.be/bBOaO3pbr_M



Supreheroes

<https://youtu.be/QaRhGphNcdo>



Mariposa Azul

<https://youtu.be/A2EE01IOEH8>



Aventuras en el Agua

<https://youtu.be/DOE5IvOvBxc>



Mapa de Emociones

<https://www.kefyoga.com/mapaemociones>



Juguemos a respirar

<https://youtu.be/WQDYPUYI9F4>



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

Diciembre 2025