

Lunes

1
Sonrie y
respira

8
Escucha
al amigo



22
Respira

29
Alegrate

Martes

2
Mira
afuera



16
Juega

23
Duerme
bien



Miércoles



10
Ayuda a
Mamá

17
No tomes
atajos

24
Cuenta
de tu día

Jueves

4
Descansa

11
Ten
calma

18
Alegrate



Viernes

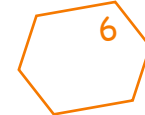


12
Juega



26
Ayuda en
Casa

Sábado



Domingo

Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

Junio 2026



El pollo Pepe

<https://youtu.be/sRA3po8uicY>



Misterio en Egipto

https://youtu.be/bBOaO3pbr_M



Supreheroes

<https://youtu.be/QaRhGphNcdo>



Mariposa Azul

<https://youtu.be/A2EE01IOEH8>



Aventuras en el Agua

<https://youtu.be/DOE5Iv0vBxc>



Mapa de Emociones

<https://www.kefyoga.com/mapaemociones>



Juguemos a respirar

<https://youtu.be/WQDYPUYI9F4>



Recursos de Yoga y Mindfulness

kefyoga.com - formación y recursos para profesores

Junio 2026